

St. Nicholas CES Candy Grams - Product & Ingredient Information

Candy Canes (Peppermint)



Candy Canes (Fruit Flavoured)



Hershey's Kisses



Nutrition Facts		% DV* / % VQ*	Nutrition Facts		% DV* / % VQ*
Valeur nutritive			Valeur nutritive		
Per 9 pieces (41 g)			Protein / Protéines 4 g		
pour 9 morceaux (41 g)			Cholesterol / Cholestérol 10 mg		
Calories 210	Carbohydrate / Glucides 24 g		Sodium 45 mg		2 %
* DV = Daily Value	Fat / Lipides 12 g	16 %	Potassium 175 mg		4 %
* VQ = valeur quotidienne	Saturated / saturés 8 g	16 %	Calcium 100 mg		8 %
	+ Trans / trans 0.2 g	41 %	Iron / Fer 1 mg		6 %
	Fibre / Fibres 1 g	3 %			
	Sugars / Sucres 23 g	23 %			
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup					

Ingredients: Milk chocolate [sugar, milk ingredients, cocoa butter, unsweetened chocolate, lecithin (soy), natural flavour].

Contains: Milk, Soy.