

St. Nicholas CES Movie Day (December 23, 2022)

Cookies & Juice

Cookies - Sweets from the Earth



BAKED IN A DAIRY, EGG, SESAME, PEANUT AND TREE NUT FREE FACILITY.

OATMEAL CHOCOLATE CHIP



INGREDIENTS: Whole grain rolled oats, whole wheat flour, sugar, organic coconut oil, dairy-free chocolate chips (cane sugar, unsweetened chocolate, cocoa butter, soy lecithin, natural vanilla extract), canola oil, organic flax seeds, blackstrap molasses, non-alum baking soda, oat fiber, natural vanilla, cinnamon, sea salt.

CONTAINS: WHEAT, SOY

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 30 g / par 30 g	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 5 g	7 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 16 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / sucres 6 g	
Protein / Protéines 2 g	
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot /	
* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Juice - OASIS



Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 200 mL / par 200 mL	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 80	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 15 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides 21 g	7 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 19 g	
Protein / Protéines 0 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	2 %

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 200 mL / par 200 mL	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 80	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 10 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides 21 g	7 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 19 g	
Protein / Protéines 0 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	2 %

ORANGE PURE BREAKFAST™/PUR DÉJEUNER™ ORANGE
INGREDIENTS: FRUIT JUICE FROM CONCENTRATE (WATER, CONCENTRATED ORANGE, APPLE AND/OR PEAR AND/OR GRAPE [SULFITES] JUICES), CITRIC ACID (ACIDULANT), NATURAL FLAVOUR, VITAMIN C.
INGRÉDIENTS : JUS DE FRUITS FAIT DE CONCENTRÉ (EAU, JUS CONCENTRÉS D'ORANGE, POMME ET/OU POIRE ET/OU RAISIN [SULFITES], ACIDE CITRIQUE (ACIDULANT), ARÔME NATUREL, VITAMINE C.

APPLE/POMME
INGREDIENTS: APPLE JUICE MADE FROM CONCENTRATE (WATER, CONCENTRATED APPLE JUICE), VITAMIN C.
INGRÉDIENTS : JUS DE POMME FAIT DE CONCENTRÉ (EAU, JUS CONCENTRÉ DE POMME), VITAMINE C.

APPLE-GRAPE/POMME-RAISIN
INGREDIENTS: FRUIT JUICE MADE FROM CONCENTRATE (WATER, CONCENTRATED APPLE, GRAPE [SULFITES] AND PEAR JUICES), VITAMIN C, NATURAL FLAVOUR.
INGRÉDIENTS : JUS DE FRUITS FAIT DE CONCENTRÉ (EAU, JUS CONCENTRÉS DE POMME, RAISIN [SULFITES] ET POIRE), VITAMINE C, ARÔME NATUREL.

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 200 mL / par 200 mL	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 90	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 15 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides 22 g	7 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 20 g	
Protein / Protéines 0 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	2 %